



Jeudi 27 mars

Santé mentale des jeunes : comprendre, prévenir, agir



Connexion internet : privilégiez une connexion filaire au Wi-Fi



Audio : privilégiez un casque audio ou des enceintes



En cas de problèmes techniques : n'hésitez pas à nous solliciter via le tchat de conversation à droite de l'écran



Le support de présentation sera téléchargeable en fin de présentation.

Posez vos questions via le tchat
tout au long du webinar !

WEBINAR

Santé mentale des jeunes : comprendre, prévenir, agir

Jeudi 27 mars 2025 de 11h à 12h



Via Compétences

CARIF OREF AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
État - Région - Partenaires Sociaux



SOMMAIRE

- 01. Comprendre la santé mentale**
On a tous une santé mentale !
- 02. Actions de prévention**
Fresque de la Santé Mentale® et Sentinelle Étudiante.
- 03. Intervention auprès de public spécifique :**
Dispositif ECAFIP : Équipe de Coordination
et d'Accompagnement à la Formation et à l'Insertion Professionnelle.
- 04. Ressources pour les pros**

Intervenants



Guillaume LEGRAND

Docteur médecin psychiatre
Chef de service et de pôle rétablissement
Centre Hospitalier Sainte-Marie de Clermont-Ferrand

Julie CARTIER

Infirmière, en formation master 2
Infirmière en Pratiques Avancées (IPA) mention psychiatrie et santé mentale
Centre Hospitalier Sainte-Marie de Clermont-Ferrand



Sophie ROUSSEL

Directrice Grande Région
Nightline France

01 | Comprendre la santé mentale



La santé mentale des jeunes : comprendre, prévenir, agir.

Guillaume Legrand et Julie Cartier, 27 mars



La santé mentale des jeunes : de l'adolescence à l'âge adulte



Entre 12 et 25 ans
période de transition



1 jeune sur 7
serait concerné par
des difficultés
psychiques



Suicide : 4ème cause de
décès



Exclusion sociale / Discrimination /
Stigmatisation / Difficultés scolaires, ...



Violences (sexuelles)
Harcèlement
Difficultés socioéconomiques

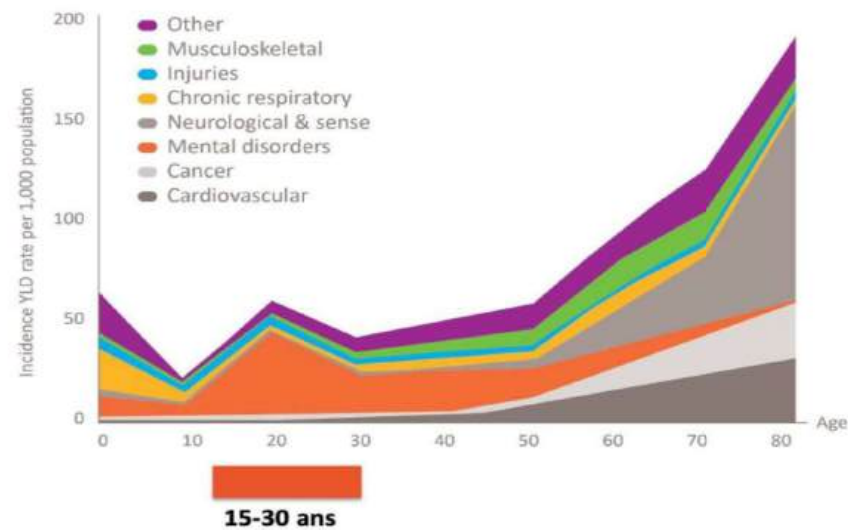


Importance de la qualité de lien familial
et de la relation avec les pairs



Incidence des maladies invalidantes

Incidence des maladies invalidantes (YLD/1000)



Notions : souffrance / vulnérabilité / trouble psychique

- **Souffrance psychique**
Un état de mal-être qui n'est pas forcément révélateur d'une pathologie ou d'un trouble mental.
- **Vulnérabilité psychique**
La vulnérabilité psychique se définit comme une fragilité, une susceptibilité accrue à développer des problèmes de santé mentale.
- **Troubles psychiques**
Perturbations émotionnelles, cognitives et comportementales entraînant une souffrance psychique et/ou des problèmes de fonctionnement personnel et social.



Les dimensions de la santé mentale

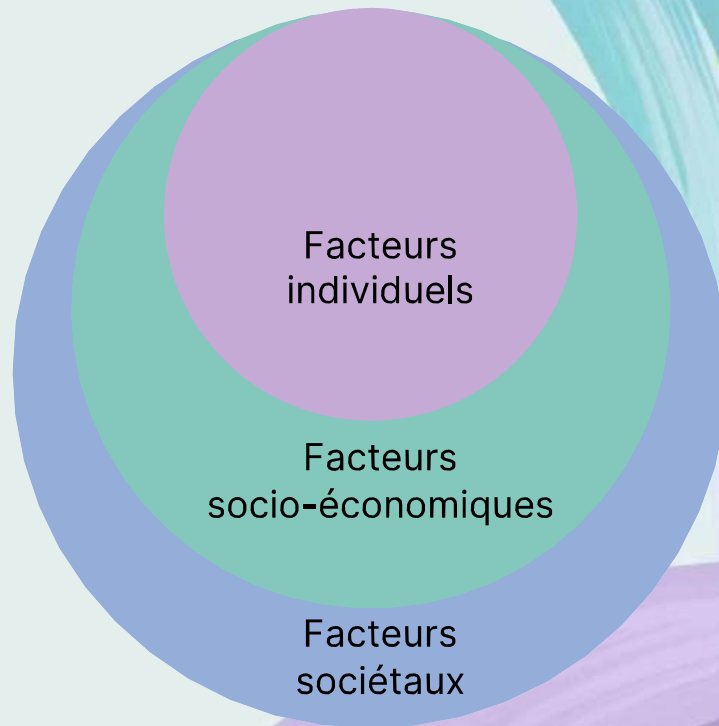
Dimension
émotionnelle

Dimension
psychologique

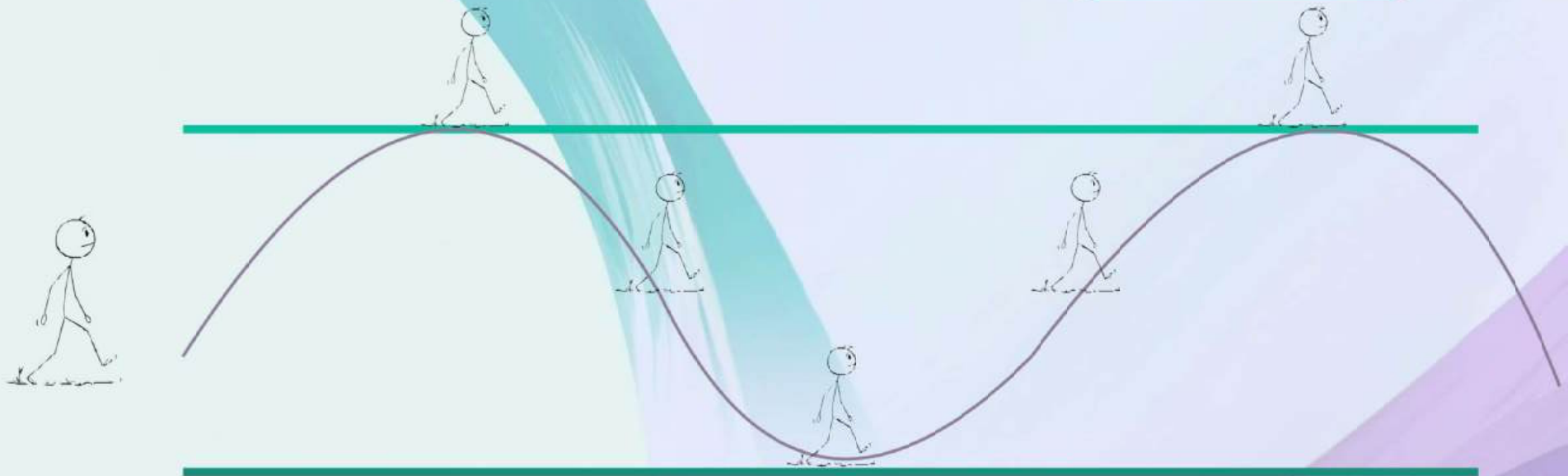
Dimension
sociale



Les déterminants de la santé mentale

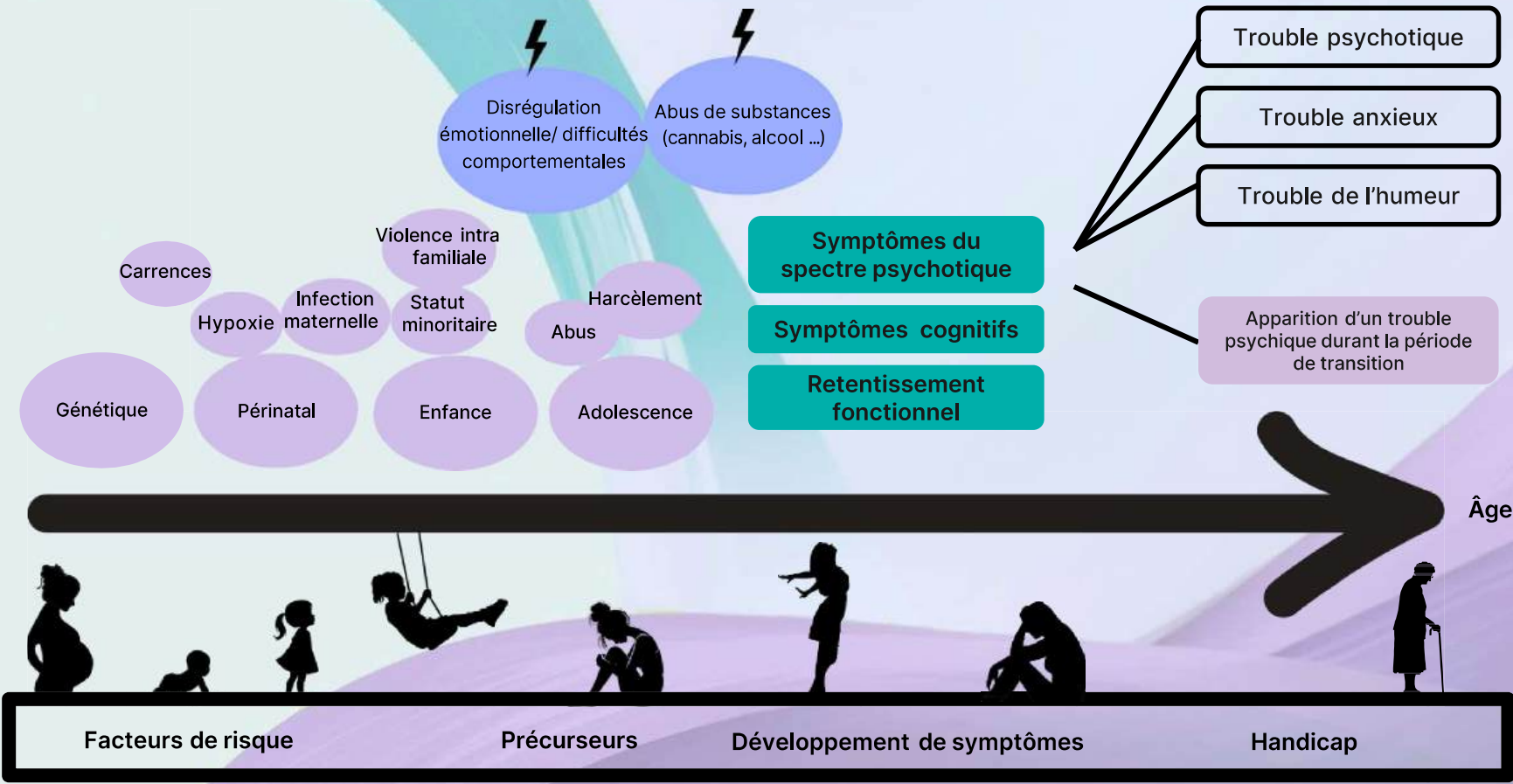


Santé mentale optimale



Handicap psychique

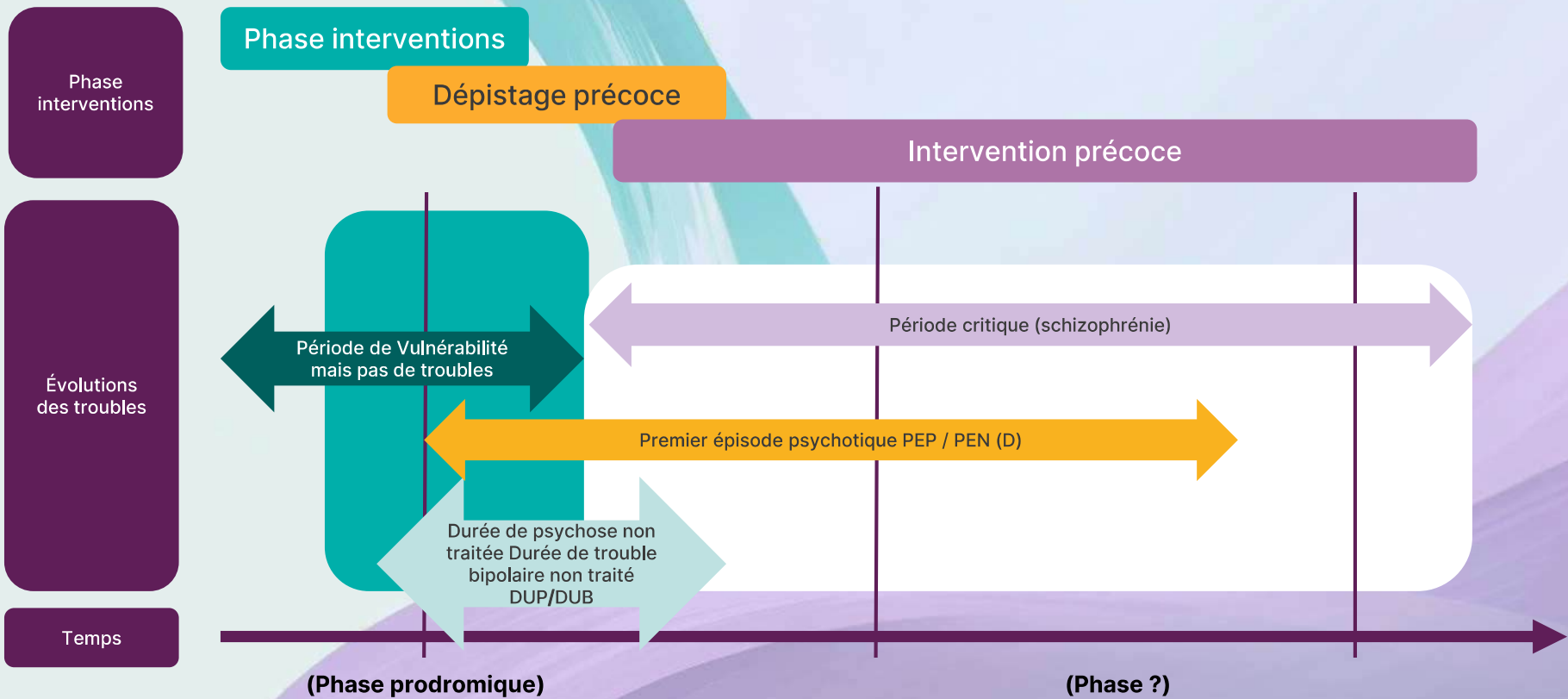
Du trouble psychique à la maladie psychiatrique



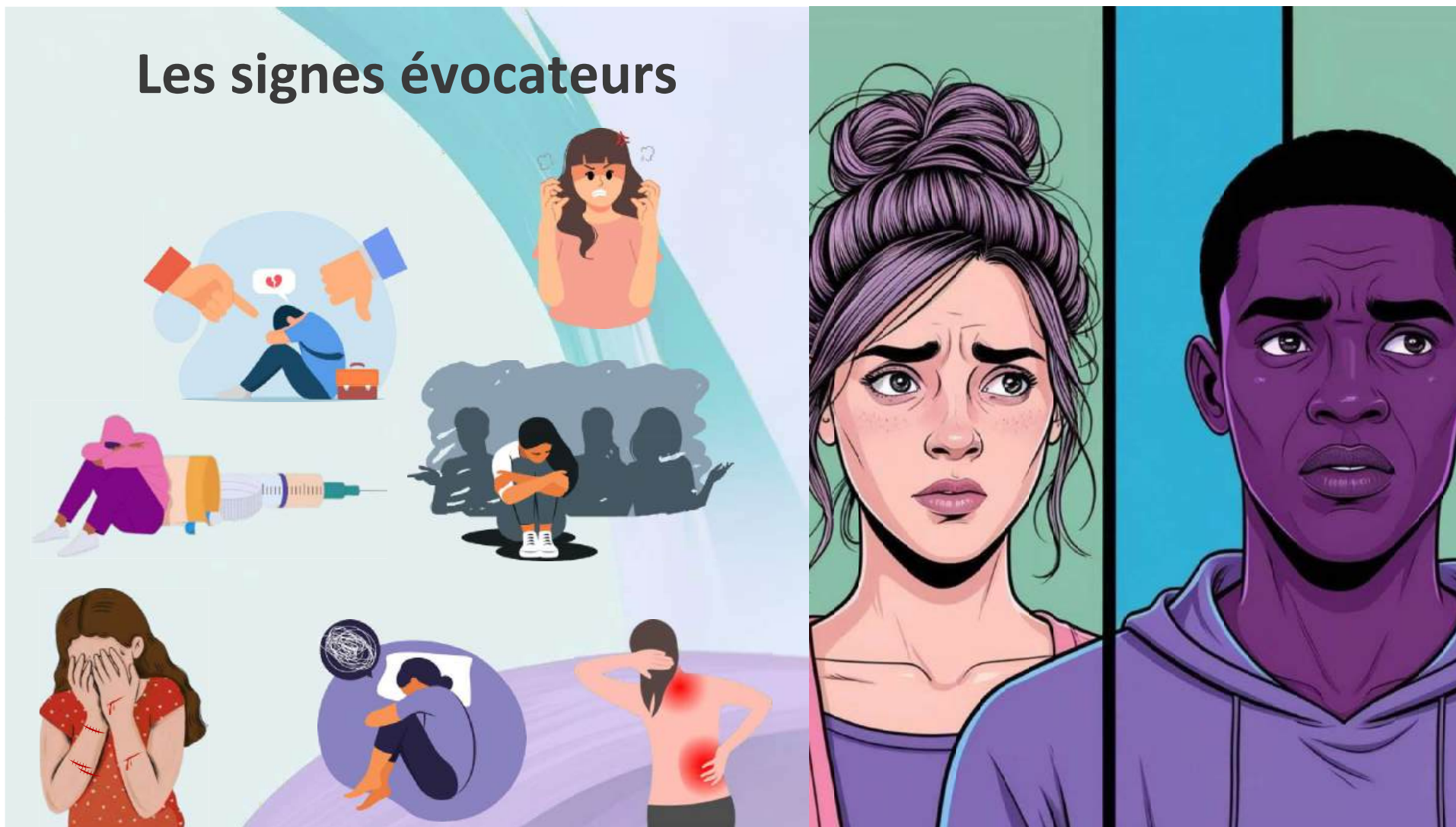
Différences handicap mental/handicap psychique

HANDICAP MENTAL	HANDICAP PSYCHIQUE
Apparaît à la naissance et durant les premières années de vie	Apparaît à l'adolescence ou à l'âge adulte en fonction des facteurs de vulnérabilité
Cause monofactorielle : génétique ou biologique (traumatisme, anomalie génétique, accident cérébral...)	Causes multifactorielles (facteurs individuels, environnementaux, socio-économiques)
Soins non systématiques	Soins indispensables
Invariable	Evolutif

Repérage précoce et intervention précoce



Les signes évocateurs



Les facteurs protecteurs

Ressources internes



Ressources externes



La santé mentale positive

- **Se sentir bien** dans sa peau
- **Avoir des relations** sociales positives
- Trouver un **sens à sa vie**
- **Développer ses compétences**
- **Prendre soin de soi**



Le rétablissement

- Propre à chacun
- Orienté nos pratiques (placer la personne au centre de sa prise en charge)
- Repose sur les forces et les ressources de la personne concernée
- Pouvoir d'agir
- Différentes étapes
- Chemin et non destination
- Pas linéaire



ESPOIR

Développer l'espoir de façon globale dans la vie de la personne. L'associer à la possibilité de rêver, à l'espérance d'un avenir meilleur.

SOUTIEN

Développer un réseau de soutien, auprès de soignants, de ses proches, comme auprès de ses pairs. Au sein duquel il pourra recevoir et proposer du soutien.

PLAIDOYER POUR SOI-MÊME

Être en mesure de se faire entendre, pouvoir représenter ses propres intérêts et parler en son nom propre. Nécessité d'apprendre à s'affirmer, savoir se défendre.

EMPOWERMENT «Pouvoir d'agir»

Dans le cadre du rétablissement en santé mentale, il s'agit d'acquérir des connaissances sur ses problèmes de santé, mais aussi ses droits et sur son traitement. Plus largement, l'empowerment consiste à accéder à la formation tout au long de sa vie et favoriser le développement de la littéracie..

RESPONSABILISATION

Prendre conscience de sa propre responsabilité dans son parcours de soin. Être en mesure de prendre ses propres décisions et d'en gérer les répercussions pour gagner en autonomie.



02 | Actions de prévention

Notre mission

Améliorer la santé mentale des étudiant·e·s et des jeunes à l'échelle individuelle et à l'échelle collective.





La Fresque de la santé mentale®



La Fresque de la Santé Mentale®

Un atelier d'intelligence collective

- de 3h
- rassemblant 8 à 10 participant·e·s
- animé par un binôme d'animateur·rice·s formé·e·s en amont

- 👉 **Un contenu universel**
- 👉 **Un atelier non thérapeutique**
- 👉 **Dans le cadre du public jeune :
un atelier de pair-à-pair**



1 objectif et 3 modes d'action

Outiller chacun·e pour prendre soin de sa santé mentale et de celle des autres en...

1.

SENSIBILISANT

au sujet de la santé mentale via
des espaces de discussion

2.

INFORMANT

sur les ressources à disposition
pour prendre soin de sa santé
mentale et de celle des autres

3.

PROPOSANT

des pistes d'actions pour s'engager
en faveur de la santé mentale

Les 3 temps de l'atelier avec 3 lots de cartes

1. INTRODUCTION

Qu'est-ce que la Santé
Mentale ?

2. FRESQUE

Qu'est ce qui l'influence ?

3. CONCLUSION

Comment prendre soin de sa santé
mentale et de celle des autres ?



Retours de l'évaluation

Score de satisfaction
(Net Promoter Score)

86%



Intentions de prendre soin de sa santé mentale



Évolution positive et significative de l'auto-évaluation des connaissances sur le vocabulaire et sur les ressources
→ imputable à la Fresque de la Santé Mentale® à plus de **80 %**

JEUNES

TOUT PUBLIC

MODALITE 1

Nightline anime des Fresques

Nightline intervient dans des structures étudiantes et jeunesse pour animer des Fresques

MODALITE 2

Nightline forme des animateur·rice·s

Nightline intervient dans des structures étudiantes et jeunesse pour former des animateur·rice·s, qui pourront ensuite animer la Fresque en autonomie

Nightline forme des animateur·rice·s qui pourront ensuite animer la Fresque en autonomie, auprès d'un public non jeune.

**Le dispositif
« Sentinelles étudiantes »**

En quoi consiste ce dispositif ?

En 2023 à nouveau - et depuis 2019 - le nombre d'hospitalisations pour suicide chez les jeunes (10-24 ans) augmente .

Données Santé publique France

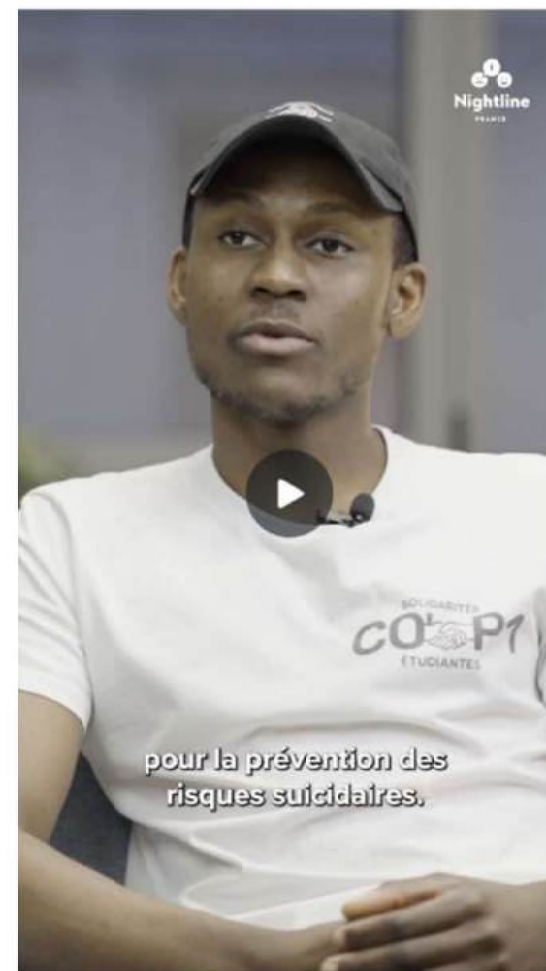
En collaboration avec le **Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS)**, Nightline a mis en place un dispositif pour les étudiants souhaitant acquérir des compétences de **repérage** et d'**orientation** de leurs pairs en détresse.

L'objectif ?

Faire des étudiant·e·s des acteur·rice·s de prévention au quotidien dans leurs communautés.

En partenariat avec le

GEPS
GROUPEMENT D'ÉTUDES ET
DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Qu'est-ce qu'on y apprend ?



A repérer les étudiant·e·s en souffrance dans sa communauté de vie (ex : stress, dépression, suicide, précarité, mal-être, isolement etc.)



A savoir comment aborder avec eux·elles cette souffrance



A orienter les étudiant·e·s repéré·e·s vers les ressources appropriées



A connaître le champ et les limites de ses propres actions



A prendre soin de sa propre santé mentale

Comment se passe la formation ?

9 heures
de formation

En groupe de 10 à 15 étudiant·e·s



Un·e psychologue

Formé·e par le Groupement d'Études
et de Prévention du Suicide (GEPS)
et par Nightline



Un·e formateur·rice pair

Des étudiant·e· formé·e·s au dispositif
par Nightline

Et après ?

Les Sentinelles font partie d'un
réseau d'étudiants sentinelles
animé par Nightline.
Elles participent à un groupe de
supervision avec d'autres
sentinelles et un·e professionnel·le
de la santé mentale pour partager
les situations rencontrées dans un
espace bienveillant.

03 | Intervention auprès de public spécifique

Équipe de Coordination et d'Accompagnement à la Formation et à l'Insertion Professionnelle en Santé Mentale (ECAFIP Sèm)

Un dispositif de repérage et de
dépistage précoce orienté
rétablissement



Santé mentale et travail en France



**1 PERSONNE SUR 5
EST CONCERNÉE
PAR LA SANTÉ MENTALE**



**1^{ER} POSTE
DE DEPENSE
HOSPITALIERE**

TAUX DE CHOMAGE

An illustration of a person sitting at a desk with a laptop, looking stressed with a hand on their forehead. There are icons of a clock, a speech bubble saying 'Non!', and a lightbulb, representing work-related stress and its impact on productivity.

**20% DES MALADIES
DU TRAVAIL**

**24 MILLIARDS
DE PERTE DE PRODUCTIVITE
POUR LES ENTREPRISES**

**2^{EME} CAUSE D'ARRET
DE TRAVAIL**

COÛT DE LA SANTÉ MENTALE EN FRANCE



110 MILLIARDS D'EUROS PAR AN



NEET

NEET (*Not in Education, Employment, or Training*), catégorisation socio démographique qui regroupe les jeunes de 15 à 29 ans **ni en emploi, ni en formation, ni en études** ;

En 2015, le nombre de NEET dans les pays de l'OCDE était d'environ **40 millions** (OCDE, 2016 *).

Selon les données de l'INSEE de 2022, 12,5 % des jeunes âgés de 15 à 29 ans, soit environ **1,4 million de personnes**, se trouvent dans cette situation en **France**. 60% des jeunes NEET auraient des vulnérabilités ou souffriraient de troubles psychiques vs 35% en population générale*

*Lindblad et al., 2024



Intérêt de l'accompagnement à la réinsertion pro ou prépro pour ce public?



79% des personnes en parcours de réhabilitation psychosociale citent le travail comme axe principal de rétablissement (autonomie et identitaire)



Ateliers thérapeutiques



Orientation vers la réinsertion en milieu ordinaire doit être privilégiée



Stigmatisation et auto stigmatisation



Données de la littérature (taux de retour à l'emploi) :

- Selon les méthodes classiques : 23%
- IPS (première méthodes personnalités) : augmentée de 20 à 50%

ECAFIP : une ouverture innovante du sanitaire vers le milieu de l'insertion et de la formation



- Constats de terrain et besoins exprimés par les personnes concernées
- Questionnaire de pré-implantation (personnes concernées et partenaires de l'insertion)
- Recherche de financement par mécénat
- Lauréats d'un Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie (FIOP) en 2023
- Maillage du réseau



ECAFIP



Dispositif sanitaire de **repérage**
et de **dépistage** précoce en **santé**
mentale et **psychiatrie** avec pour
mission principale
l'accompagnement vers le retour
à la **formation** et à l'**insertion**
professionnelle





Quels sont les besoins pour cette population ?



15-25 ans : développement cognitif



Éviter les ruptures de parcours



Stigmatisation et auto stigmatisation



Bilan neurocognitif et bilan fonctionnel
(Réhabilitation psychosociale)

Coordination de parcours
(Case management)

Actions de sensibilisations /
Groupes d'information / formations
Ateliers dédiés,
Accompagnement par MSP

L'ECAFIP & ses missions

- Médecin psychiatre
- Infirmières
- IPA
- Médiateurs santé pair
- Conseillère en insertion professionnelle
- Assistantes sociales
- Secrétaires médicales
- Educateur spécialisé
- Neuropsychologue

**Pour les
jeunes**

- Repérage précoce
- Évaluation
- Accompagnement de type case management
- Renforcement, déstigmatisation

**Pour les
partenaires**

- Coordination et sécurisation du parcours
- Sensibilisation
- Formation





Un exemple de parcours

Juliette, 20 ans

Adressée par Mission Locale

Bac L mention très bien

Difficultés (angoisses, contact avec les autres, rapports sociaux)

Se sent “en décalage” souhaite “mettre des mots sur ses maux”

↪ Projet personnalisé sur trois axes :

Santé



Social



Professionnel



Avez-vous des questions ?

04 |

Ressources pour les pros

Pour aller plus loin 1/2



La santé mentale des jeunes
Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes - Janvier 2025



Santé Mentale en AURA
Point santé publique
Avril 2024



**11^e bulletin régional
sur le suicide en AURA**
ARS
Février 2025



Veille : accédez à toutes nos sélections d'actualités (information socio-économique, formation professionnelle et politiques de l'emploi, publics spécifiques, métiers)

Catalogue : recherchez dans plus de 4000 références (rapports, ouvrages, articles, sites web, guides, outils pédagogiques, podcasts...)

Pensez aux Replay de nos webinars !

Accédez aux replays

■ Pour aller plus loin 2/2



Le réseau Transition a pour mission le repérage précoce des pathologies émergentes et états mentaux à risque chez les adolescents.

- Il porte le site Santé psy jeunes
- Il édite des brochures à destination des jeunes pour comprendre la santé mentale

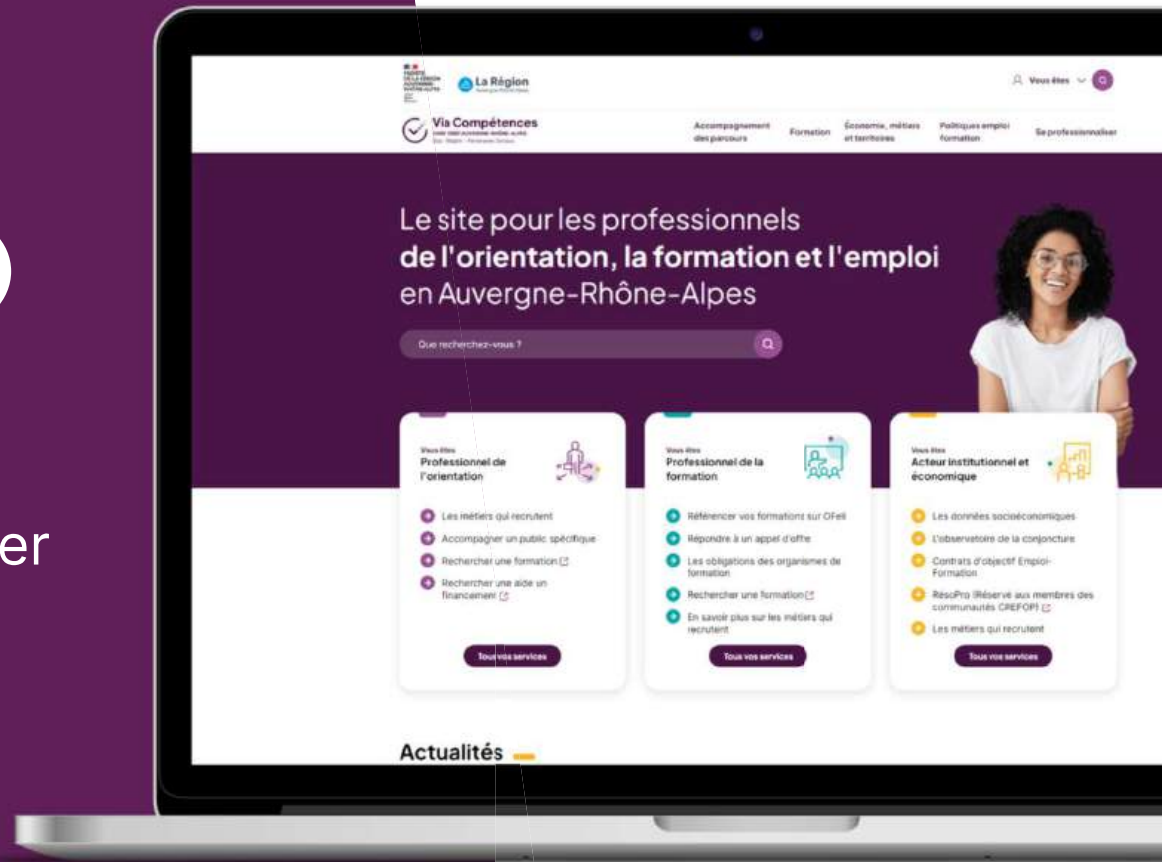


Ligne d'écoute, de soutien et d'orientation des jeunes de 12 à 25 ans sur la santé, la sexualité, l'amour, le mal-être, assurée par des professionnels de santé et des professionnels du net. **Service anonyme et gratuit,**

Rendez-vous sur

www.via-competences.fr

Restez informés en vous
abonnant à notre newsletter
et retrouvez-nous sur



Merci d'avoir suivi ce webinar

Laissez-nous un avis

